

Selbsterfahrungsgruppen im Rahmen der ÖAS

Um zu fliegen braucht es Flügel!

Meine Familie, Last oder Weg zum gelungenen Selbst

Oft liegen belastende Erlebnisse, einschränkende Loyalitäten, (un)bewusste Verpflichtungen oder mangelnde Zuwendung und stärkende Wurzeln und Ressourcen, eng beieinander, oft werden nur die belastenden Aspekte wahrgenommen.

Beides zu kennen (und zu verarbeiten) ist wichtige Voraussetzung für die eigene Identität und ein glückliches Leben.

In diesem Selbsterfahrungsseminar wenden wir uns der eigenen Familiengeschichte zu mit dem Ziel alte Belastungen abzulegen und mit Ressourcen gestärkt ins Leben zu gehen.

Methoden: Verschiedene Methoden der Systemische Selbsterfahrung, Genogrammarbeit, narrative Betrachtungen, Systemaufstellungen, Reflexion ...

Zeit: 28. - 30. Jänner 2011 Beginn Fr: 11h Ende So: 13h (25 EH)

Kosten: € 380.- (bei Anmeldung bis 15. Dezember € 320.-)

Auf den Spuren alter und neuer Weisheiten

Systemische Selbsterfahrung und Mythenrekonstruktion

Neben allem Erlebten und Erfahrenen wirken aus systemisch narrativer Sicht, vor allem die Geschichten welche wir von und um uns erzählen. Mythen sind die überlieferte Erzählung einer Gesellschaft und beschreiben oft kollektives und individuelles Unbewusstes.

Im Mythentheater machen wir uns bislang unbeachtete Aspekte der klassischen Mythologie zu Nutzen und schöpfen aus der Weisheit dieser alten, überlieferten Erzählungen. Sie stellen einen Fundus, aus oft tragischen Geschehnissen wie Krieg, Verbannung, Tod, Liebesschmerz etc. dar, aus welchen dennoch vielfach eine Entwicklung zum Besseren, zur Metamorphose (Verwandlung), möglich wird. In Resonanz mit dem Geschehen erfahren wir die Essenz der wesentlichen Lebensthemen und sind in der Lage Rückschlüsse auf unsere eigene Geschichte zu ziehen. Die Verbindung der Mythenerfahrung mit den aktuellen Fragestellungen ermöglicht neue Einsichten und möglicherweise den Ausgangspunkt für eine neue Art von sich zu erzählen.

Methoden: Mythenrekonstruktion, Gruppenresonanzaufstellung, Bibliodrama, Rollenspiel

Zeit: 8. - 10. April 2011 Beginn Fr.: 11h Ende So.: 13h (25 EH)

Kosten: € 380.- (bei Anmeldung bis 26. Februar € 320.-)

Seminarort:

Seminar und Therapiezentrum, Döberberg 23, 8383 Döber/St. Martin/Raab

Anfahrt ersichtlich auf www.sonnriegelhof.at. In ca. 60 m entfernt gibt es eine preiswerte Übernachtungsmöglichkeit unter www.kanz-jagaberghof.com